VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
OD 7. 12. DO 11. 12. 2026

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), sirni namaz (M), kisle kumarice
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	kolerabina juha (G, J), špinačni svaljki (G, J, M), kuhan mini korenček (M), skutna omaka z zelišči (M)
	MALICA:	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči (G), marmelada
TOREK	**ZAJTRK**:	planinski čaj, polnozrnat kruh (G), jajčna jed (J)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J), piščančji paprikaš (G), ajdovi žganci (G), pomaranča
	MALICA:	mleko (M), žemlja (G)
SREDA	**ZAJTRK**:	koruzna polenta (G) z ocvirki, mleko (M)
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	zeljna juha (G), mesni narastek (G, J, M), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	kruh (G), jabolko
ČETRTEK	**ZAJTRK**:	sadni čaj, ovsen kruh (G), tunin namaz s kislo smetano (M, RI), olive
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	enolončnica z lečo (G, J), kruh (G), paneton (G, M, J, O), limonada
	MALICA:	jogurt (M), banana
PETEK	**ZAJTRK**:	mlečna prosena kaša (G, M)
	MALICA:	kaki vanilija
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), goveji zrezki v omaki z zelenjavo (G, M), polnozrnat kus kus (G), zelena solata z radičem
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Dober tek!

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.