VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
OD 30. 11. DO 4. 12. 2026

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	planinski čaj z medom, graham kruh (G), sir (M), paprika
	MALICA:	klementine
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), polnozrnati peresniki s tuno (G, RI, M), zelena solata s koruzo
	MALICA:	skutka (M), kaki
TOREK	**ZAJTRK**:	sadni čaj z limono, bio proseni kruh* (G), salama piščančje prsi, kislo zelje
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	grahova juha z ajdovo kašo (G), špinača (G, M), trdo kuhano jajce (J), pire krompir (M)
	MALICA:	mleko (M), polnozrnati grisini (G)
SREDA	**ZAJTRK**:	domači čokolešnik (M, O, G)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	cvetačna juha (G), pečen piščanec, sladko zelje (G), mlinci (G, J)
	MALICA:	ovsena blazinica* (G)
ČETRTEK	**ZAJTRK**:	sadni čaj, ajdov kruh (G), sojin namaz (J, M, SO)
	MALICA:	kaki vanilija
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki (J, G), marmorni kolač (J, G, M), hruškov napitek
	MALICA:	navadni jogurt (M), banana
PETEK	**ZAJTRK**:	bela kava (G, M), makovka (G, M)
	MALICA:	suho sadje in oreščki (O)
	KOSILO:	bučna juha (G), rizi-bizi, svinjska pečenka (G, GO), zelena solata s korenjem
	MALICA:	parkelj* (G)



Dober tek!

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.