VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
ZA OBDOBJE OD 28. 12. 2026 DO 1. 1. 2027

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	planinski čaj, koruzni kruh (G), sirni namaz (M), kumarice
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	telečja obara (G, J), puding s smetano (M)
	MALICA:	mandarina, prepečenec (G)
TOREK	**ZAJTRK**:	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), kisla smetana (M), drobno naribano korenje
	MALICA:	pomaranče
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), pečeni piščanec, pire krompir (M), zeljnata solata
	MALICA:	navadni jogurt (M), banana
SREDA	**ZAJTRK**:	mleko (M), koruzni kosmiči (G)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	zelenjavna juha, ragu (G), široki rezanci (G, J), stročji fižol v solati
	MALICA:	mandarina, kruh (G)
ČETRTEK	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, črna bombeta (G), salama piščančje prsi, list zelene solate
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), zelenjavna rižota (M), zelena solata s koruzo
	MALICA:	bio kefir (M)*
PETEK	**ZAJTRK**:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	



Dober tek!

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.