VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
OD 21. 12. DO 25. 12. 2026

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	božični čaj z limono, pisan kruh (G), marmelada, maslo (M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	ohrovtova juha (G, J), testenine z bolonjsko omako (G), zelena solata
	MALICA:	pirina štručka* (G), mleko (M)
TOREK	**ZAJTRK**:	ajdolino (G, M)
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	zelenjavna juha, slivova omaka (G), skutni žličniki (G, J, M)
	MALICA:	jabolko, polnozrnati grisini (G)
SREDA	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), namaz z zelišči in naribanim korenčkom (M)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	fižolova kremna juha (G, J), orehova potica (G, J, M, O), 100 % sok z vodo
	MALICA:	jogurt (M), amarantovi napihnjenci
ČETRTEK	**ZAJTRK**:	mleko (M), polnozrnat francoski rogljič (G, M, J)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	porova juha (G, J), ribji polpet (RI, G, J), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	ovsen kruh (G), jabolko
PETEK	**ZAJTRK**:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.