VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
OD 9. 11. DO 13. 11. 2026

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	planinski čaj z medom, polnozrnat kruh (G), pasirana skuta(M), med, orehi kot posip (O)
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), makaronovo meso z rdečo lečo (G), zelena solata
	MALICA:	navadni jogurt (M), amarantovi napihnjenci
TOREK	**ZAJTRK**:	mlečni riž (M)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), sladko zelje (G), pečeni piščanec, krompir v kosih
	MALICA:	ovsen kruh (G), jabolko
SREDA	**ZAJTRK**:	sadni čaj, ajdov kruh (G), sir (M), paprika
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica (G, J), kruh (G), posolanka (G, M, J), jabolčni kompot
	MALICA:	grozdje, polnozrnati grisini (G)
ČETRTEK	**ZAJTRK**:	pirin kruh v mleku (M, G)
	MALICA:	kaki vanilja
	KOSILO:	porova juha z ribano kašo (G, J), goveja pečenka* (G, M), makovi küliniji (G, J, M), zelena solata z motovilcem
	MALICA:	polnozrnata sirova blazinica* (G, M)
PETEK	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, ržen kruh (G), domač čokoladni namaz (O)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	ohrovtova juha (G, J), krompir z blitvo, pečena riba (RI)
	MALICA:	banana, kefir (M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Dober tek!

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.