VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 23. 11. DO 27. 11. 2026

PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	planinski čaj z limono, graham kruh (G), kisla smetana (M), marmelada
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	cvetačna juha(G, J), špageti s paradižnikom, baziliko in mocarelo (G, M), zelena solata s koruzo
	MALICA:	bio pirina štručka (G)*
TOREK	**ZAJTRK**:	bela kava (G, M), bio muffin (G)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	piščančja obara (G, J), ajdovi žganci (G), jabolčni kompot
	MALICA:	banana
SREDA	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, pirin kruh (G), umešana jajca (J), solata
	MALICA:	klementine
	KOSILO:	špinačna kremna juha (G, M, J), pire krompir (M), ribji polpeti (RI, G, J), rdeča pesa
	MALICA:	sadni kefir (M)
ČETRTEK	**ZAJTRK**:	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), mesno zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	**I:** fižolova enolončnica (G, J), kruh (G), bankirsko pecivo (G, J, M, O), bio sok z vodo* **II:** jota (G), kruh (G), bankirsko pecivo (G, J, M, O), bio sok z vodo*
	MALICA:	jogurt (M), koruzni kosmiči
PETEK	**ZAJTRK**:	ovseni kosmiči na mleku z medom (G, M)
	MALICA:	banana, rozine
	KOSILO:	zelenjavna juha, goveji zrezki z zelenjavo (G), riž, zelena solata s čičeriko
	MALICA:	jabolko, graham kruh (G)



Dober tek!

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.