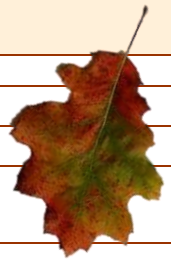
VRTEC LITIJA
Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE
OD 16. 11. DO 20. 11. 2026



PONEDELJEK	**ZAJTRK**:	šipkov čaj, ržen kruh (G), kisla smetana (M), naribano korenje
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	grahova juha z ajdovo kašo, zelenjavna rižota (M), zelena solata z jajcem (J)
	MALICA:	mleko (M), polnozrnat prepečenec (G)



TOREK	**ZAJTRK**:	mlečna prosena kaša (M), suhe slive
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	bučna juha (M), musaka (J, M), rdeča pesa
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)



SREDA	**ZAJTRK**:	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), olive
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	fižolova kremna juha (G, J), kruh (G), skutni retaš (G, J, M), jabolčni sok z vodo
	MALICA:	jogurt (M), banana

ČETRTEK	**ZAJTRK**:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), namaz s skuto in bučnimi semeni (M)
	MALICA:	jabolka in mango
	KOSILO:	otroška juha (G, J), goveji zrezki v korenčkovi omaki (G), pire krompir (M), zelena solata
	MALICA:	sadni bio kefir* (M)



PETEK	**ZAJTRK**:	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: kruh (G), maslo (M), med, mleko (M)
	MALICA:	jabolko*
	KOSILO:	porova juha (G, J), piščančji paprikaš (G), ajdovi rezanci (G)
	MALICA:	ovsen kruh (G), mandarina



Dober tek!

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:
G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.