



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 12. 10. DO 16. 10. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, ržen kruh (G), marmelada, kislá smetana (M)
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	bučna juha (G,M, J), makaronovo meso (G, J), zelena solata z zeljem
	MALICA:	koruzni kruh (G) *, mleko (M)
TOREK	ZAJTRK:	čaj, polnozrnat kruh (G), puranja šunka, list solate
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	ječprenj (G), kruh (G), vaniljev puding s sadnim prelivom in smetano (M)
	MALICA:	grozdje, grisini (G)
SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), ajdov kruh (G), orehi (O)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	zelenjavna juha z amarantom, goveji zrezki v korenčkoví omaki (G), pire krompir (M), zelena solata z radičem
	MALICA:	ovsena blazinica*
ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, graham kruh (G), tunin namaz (J,M, RI), olive
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	usukan močnik (G, J), piščančji koščki na žaru, riž z zelenjavo in ajdovo kašo, zelena solata s koruzo
	MALICA:	jogurt (M), banana
PETEK	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (M)
	MALICA:	sadno-zelenjavni krožnik
	KOSILO:	goveja juha z zdrobovimi žličniki (J, G), koščki kuhane govedine, zeljne krpice (G, J), rdeča pesa
	MALICA:	sirova štručka (G, M)*

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

