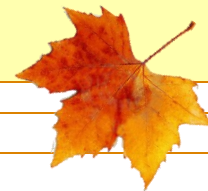




JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 28. 9. DO 2. 10. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, smetanov namaz (M), ržen kruh (G), paprika
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	prežganka (G, J), testenine z omako iz rdeče leče (G), zelena solata s jajcem
	MALICA:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (G, M), koruzna bombeta (G), sirove kocke (M)
	MALICA:	grozdje in asimine*
	KOSILO:	cvetačna juha s kvinojo, boranja (G), polenta
	MALICA:	jabolka, ajdov kruh (G)



SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj z medom, ovsen kruh (G), salama piščančja prsa, paradižnik
	MALICA:	slive
	KOSILO:	krompirjeva enolončnica, ajdova zlivanka s skuto (G, M), jabolčni bio sok
	MALICA:	graham žemljica (G), mleko (M)

ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni pirin zдроб (M)
	MALICA:	breskve
	KOSILO:	špinačna kremna juha (G, M), pečen pisan ostriž (RI), riž s korenčkom, paradižnikova solata
	MALICA:	bio krušno pecivo* (G)



PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj z limono, graham kruh (G), domač čokoladni namaz
	MALICA:	banana
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J), kumare v omaki (G, M), pečene piščančje kocke, pire krompir (M)
	MALICA:	kefir* (M) , grisini (G)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,

RA. raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

SO. zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer:

mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter

proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in

proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.**

volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.