



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 26. 10. DO 30. 10. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj z medom, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), paprika
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	porova juha (G, J), polnozrnat testenine (G, J), bučke v smetanovi omaki (G), solata s fižolom
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



TOREK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, ovsen kruh (G), čičerikin namaz (J, M)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), piščančji paprikaš (G), ajdovi žganci (G)
	MALICA:	jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)



SREDA	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (M)
	MALICA:	kaki vanilja
	KOSILO:	telečja obara z žličniki (G, J), skutina pita (M, J, G)
	MALICA:	polnozrnat kruh (G), mleko* (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, kruh s semeni (G), pasirana skuta (M), naribano korenje
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	cvetačna juha (G), pečeni losos (RI), riž z zelenjavo, zelena solata z jajcem
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)



PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), polnozrnat francoski rogljiček (G)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	bučna juha (G, M), pečen piščanec z zelenjavo, pire krompir, rdeča pesa
	MALICA:	banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.