



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

### OD 21. 9. DO 25. 9. 2026

|            |                |                                                                                                |
|------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK | <b>ZAJTRK:</b> | šipkov čaj z limono, ajdov kruh (G), kislá smetana (M), med                                    |
|            | <b>MALICA:</b> | jabolko, korenček                                                                              |
|            | <b>KOSILO:</b> | zelenjavna juha s sojo (SO), puranja rižota z ajdovo kašo (M), zelena solata s paradižnikom    |
|            | <b>MALICA:</b> | mleko (M), polnozrnat kruh (G)                                                                 |
| TOREK      | <b>ZAJTRK:</b> | mlečna kaša (M)                                                                                |
|            | <b>MALICA:</b> | grozdje                                                                                        |
|            | <b>KOSILO:</b> | korenčkova juha (G, J), polnozrnatí peresniki (G), tunina omaka (G, M), zelena solata s koruzo |
|            | <b>MALICA:</b> | ovsena blazinica* (G), breskev                                                                 |
| SREDA      | <b>ZAJTRK:</b> | sadni čaj, koruzni kruh (G), kumarični namaz (M)                                               |
|            | <b>MALICA:</b> | hruška                                                                                         |
|            | <b>KOSILO:</b> | goveja juha z rezanci (G, J), govedina*, krompir v kosih, dušena mešana zelenjava (M)          |
|            | <b>MALICA:</b> | skuta (M), nektarine                                                                           |
| ČETRTEK    | <b>ZAJTRK:</b> | bela kava (M, G), polnozrnatá žemlja (G), trdo kuhano jajce (J), rdeča paprika                 |
|            | <b>MALICA:</b> | sadno-zelenjavni krožnik                                                                       |
|            | <b>KOSILO:</b> | fižolova kremna juha (G, J), graham kruh (G), čokoladni puding s smetano (M)                   |
|            | <b>MALICA:</b> | polnozrnatá štručka (G), jabolka                                                               |
| PETEK      | <b>ZAJTRK:</b> | planinski čaj z limono, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), svež korenček                    |
|            | <b>MALICA:</b> | banana                                                                                         |
|            | <b>KOSILO:</b> | zeljna juha s kvinojo, mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (M)           |
|            | <b>MALICA:</b> | sadni kefir* (M)                                                                               |

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

