



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 19. 10. DO 23. 10. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, ržen kruh (G), med, maslo (M)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	porova juha (G, J), mesno-zelenjavna rižota (M), mešana solata
	MALICA:	navadni jogurt (M), koruzni kosmiči
TOREK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, graham kruh (G), čičerikin namaz (J, M), solata
	MALICA:	banana
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), špinača (G, M), trdo kuhano jajce, pire krompir (M)
	MALICA:	ovsena blazinica*(G)
SREDA	ZAJTRK:	mleko (M) in polenta (G)
	MALICA:	jabolko, korenje
	KOSILO:	fižolova kremna juha (G, J), polbel kruh, polnozrnati buhtlji s skuto (G, J, M), jabolčni kompot*
	MALICA:	jabolko, polnozrnat kruh
ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, kruh z manj soli (G), salama piščančje prsi, sveža paprika
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	ohrovtova juha (G, J), slivova omaka (G), skutni žličniki (G, J, M)
	MALICA:	mleko (M), polnozrnati grisini (G)
PETEK	ZAJTRK:	ajdolino (G, M)
	MALICA:	mandarine
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), goveja pečenka (G, GO), špinačni široki rezanci (G), zelena solata
	MALICA:	banana

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

