



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 14. 9. DO 18. 9. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), pašteta (M), paprika
	MALICA:	jabolko
	KOŠILO:	bučkina juha (G, M, J), testenine s paradižnikom, sirom in baziliko (M, G, J), zelena solata
	MALICA:	mleko (M), polnozrnat grisin (G)
TOREK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)
	MALICA:	grozdje*
	KOŠILO:	brokolijeva juha (G, J), ragu (G), polenta, zelena solata
	MALICA:	polnozrnat sirova blazinica* (G, M)
SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, sendvič s salamo piščančje prsi in solato (G)
	MALICA:	nektarina
	KOŠILO:	zelenjavna enolončnica s čičeriko in žličniki (G, J), marmorni kolač (G, J, M), hruškov napitek
	MALICA:	jogurt (M), banana
ČETRTEK	ZAJTRK:	otroški čaj, koruzni kruh (G), skutin namaz (M) s posipom bučnic
	MALICA:	banana
	KOŠILO:	porova juha (G, J), ribji polpet (RI, G, J), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)
PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), polnozrnat francoski rogljič (G, M, J)
	MALICA:	hruška*, korenček*
	KOŠILO:	cvetačna juha (G, J), ocvrt piščanec (J, G), riž z ajdovo kašo in zelenjavo, zeljnata solata
	MALICA:	ovsen kruh (G), jabolko

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

