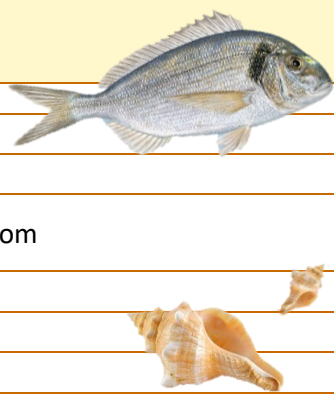




JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 29. 6. do 3. 7. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), maslo (M), med	
	MALICA:	ringlo	
	KOSILO:	zelenjavna juha, testeninska musaka (M,G, J), zelena solata s paradižnikom	
	MALICA:	pasirana skuta (M), breskev	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), želvica s semeni (G), sir	
	MALICA:	marelice	
	KOSILO:	pečen piščanec, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, paradižnikova solata s papriko	
	MALICA:	polnozrnati piškoti (G), limonada	
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), zeliščni namaz (M)	
	MALICA:	nektarine	
	KOSILO:	zelenjavna juha, ribji polpeti (G, J), v kosih krompir, blitva	
	MALICA:	banana	
ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (G)	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	telečji ragu (G), pire krompir (M), lubenica	
	MALICA:	pirina blazinica* (G), voda z limono	
PETEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ovsen kruh (G), umešana jajčka (J)	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	fižolova enolončnica (G, J), kruh (G), sadna solata	
	MALICA:	sadni kefir* (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!