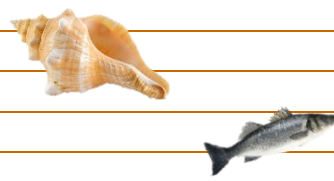
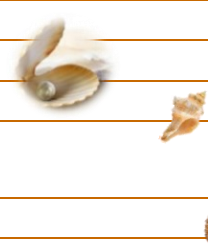




JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 27. 7. DO 31. 7. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ajdov kruh (G), pasirana skuta (M), marmelada	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	zelenjavna rižota (M), zelena solata s paradižnikom	
	MALICA:	sadni kefir* (M)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), štručka s semeni (G), sir (M)	
	MALICA:	marelice	
	KOSILO:	goveji zrezki s cvetačo, brokolijem in korenjem (G, M), kvinoja, lubenica	
	MALICA:	prepečenec (G), nektarine	
SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, ovsen kruh (G), salama piščančje prsi, solata	
	MALICA:	slive	
	KOSILO:	fižolova enolončnica (G, J), košček kruha (G), pecivo (G, J), sok	
	MALICA:	skutka (M), breskev	
ČETRTEK	ZAJTRK:	jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	pečen piščanec s papriko in bučkami, krompir v kosih, zelena solata z radičem	
	MALICA:	pirina blazinica (G)*	
PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj, polbel kruh (G), smetanov namaz s tuno (M, RI), rezina paprike	
	MALICA:	grozdje	
	KOSILO:	zelenjavni ješprenj (G), sadna solata	
	MALICA:	banana	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

