



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 20. 7. DO 24. 7. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), smetanov namaz s papriko (M), paradižnik
	MALICA:	slive
	KOSILO:	bolonjski špageti (G, J), zelena solata
	MALICA:	sadni jogurt (M)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), makovka (G, M)
	MALICA:	nektarina
	KOSILO:	stročji fižol v omaki (G, M), pire krompir (M), limonada
	MALICA:	jabolko, kruh (G)

SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, ržen kruh (G), kislá smetana (M), med
	MALICA:	melona
	KOSILO:	piščančja nabodala, riž z zelenjavo, zelena solata
	MALICA:	sok, grisini (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni zdrop (M, G)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica z lečo (G, J), kruh (G), vaniljev puding s smetano (M)
	MALICA:	sirova blazinica (G, M)

PETEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, sendvič s sirom (G, M), sveže kumare
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	zelenjavna juha, tortelini (G, J, M), grška solata (M)
	MALICA:	skutka (M), marelice

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

