

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 13. 7. DO 17. 7. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ržen kruh (G), kislá smetana (M), drobno ribano korenje
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	zelenjavna omaka (G, M), testenine (G, J), zelena solata
	MALICA:	jogurt (M)



TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kosmiči
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	piščančji trakci z zelenjavo, riž, kumarična solata
	MALICA:	rozinova blazinica (G)*



SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, polbel kruh (G), piščančja salama, paradižnik
	MALICA:	marelica
	KOSILO:	golaž (G), polenta, lubenica
	MALICA:	prepečenec (G), kefir (M)*



ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, koruzni kruh (G), umešana jajca (J), solata
	MALICA:	ringlo
	KOSILO:	grahova juha (G, M), rženi svaljki na drobtinah (G, J), paradižnikova solata s kumaro in belim sirom (M)
	MALICA:	mleko (M), pirina blazinica (G)*



PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), pirin kruh (G), med, maslo (M)
	MALICA:	melona
	KOSILO:	bučke v smetanovi omaki (G, M), pire krompir (M), pečena riba (G)
	MALICA:	nektarina



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!