

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.siwww.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 8. 6. DO 12. 6. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, koruzni kruh (G), kislá smetana (M), nariban korenček*	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	cvetačna juha z ovsenimi kosmiči (G), ajdovi svaljki z drobtinami (G, J), zelena solata z jajcem (J)	
	MALICA:	sirove in kruhove kocke (M)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), makovka (G, M), rozine	 
	MALICA:	zelenjavni krožnik	
	KOSILO:	golaževa juha (G, J), kruh (G), banana split (M)	
	MALICA:	koruzni napihnjenci, melona	
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), maslo (M), marmelada	
	MALICA:	češnje	
	KOSILO:	piščančji trakci z zelenjavo (G, M), testenine (G, J), šopska solata (M)	
	MALICA:	jogurt (M), grisini (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ovsen kruh (G), puranja šunka, kumara	
	MALICA:	marelice	
	KOSILO:	brokolijeva kremna juha (G, J, M), zelenjavna rižota (M), zelena solata z jajcem (J)	
	MALICA:	skuta (M), breskve	
PETEK	ZAJTRK:	mlečni polnozrnat zdrop (M, G)	 
	MALICA:	sibirske borovnice, jabolka	
	KOSILO:	losos v smetanovi omaki z bučkami (M, G, RI), pire krompir (M), rdeča pesa	
	MALICA:	pirina štručka*(G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!