

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.siwww.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 22. 6. DO 26. 6. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, koruzni kruh (G), smetanov namaz (M)	 
	MALICA:	jabolko, korenje	
	KOSILO:	zelenjavna juha, testeninska musaka (M,G, J), zelena solata s paradižnikom	
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kosmiči (G)	
	MALICA:	marelice	
	KOSILO:	puranja kvinota (M), kumarična solata	
	MALICA:	buhtelj* (G)	
SREDA	ZAJTRK:	navadni jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)	   
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), piščančji curry (M), polnozrnat kus-kus (G), rdeča pesa	
	MALICA:	stoletno pecivo (G, SE)	
ČETRTEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	PRAZNIK	
	MALICA:		
PETEK	ZAJTRK:	metin čaj, mojčin kruh (G), tuna (RI), olive	 
	MALICA:	nektarina	
	KOSILO:	ješprenj (G), čokoladni puding s smetano (M)	
	MALICA:	banana	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!