



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 1. 6. DO 5. 6. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), skutni namaz z bučnimi semeni (M), kumare
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	koromačeva juha (G,M,J), testenine v smetanovi omaki s tuno (M, G, J, RI), zelena solata s koruzo
	MALICA:	pirina blazinica(G)*



TOREK	ZAJTRK:	čaj, kuhan pršut, ovsen kruh (G), paradižnik
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), musaka (M, J), rdeča pesa
	MALICA:	jogurt (M), marmelada, ovseni kosmiči (G)



SREDA	ZAJTRK:	bela kava (M,G), polnozrnata žemlja (G), trdo kuhano jajce (J), rdeča paprika
	MALICA:	jagode
	KOSILO:	fižolova mineštra (G, J), medvedkov kolač (G, J,M), jabolčni sok z vodo
	MALICA:	polnozrnati grisini (G), zelenjavni krožnik



ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, kruh s semeni (G,SE), mesno zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	marelice, kumare
	KOSILO:	piščančji paprikaš (G, M), ajdovi žganci, lubenica
	MALICA:	sadni kefir *(M)



PETEK	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (M)
	MALICA:	nektarine
	KOSILO:	cvetačna juha (G,J), pečena riba (RI), rizi-bizi, paradižnikova solata s papriko
	MALICA:	banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.