

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 4. 5. DO 8. 5. 2026



PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ovsen kruh (G), kislá smetana (M), med
	MALICA:	pomaranče
	KOSILO:	porova juha (G, J), makaronovo meso (G), zelena solata s fižolom
	MALICA:	jogurt (M), polnozrnati grisini (G)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), polnozrnat rogljič (G,M, J)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	minjonska juha (G), puranji rezanci z bučkami (G, M), polnozrnat kus-kus (M), rdeča pesa
	MALICA:	banana

SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, jajčni namaz (J, M), koruzni kruh (G), kumare
	MALICA:	melona
	KOSILO:	zelenjavna enolončnica (G, J), skutno-jabolčni zavitek (J,M,G), limonada
	MALICA:	mleko (M)*, korenčkova blazinica*(G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ajdov kruh (G), sir, orehi (O)
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	cvetačna juha s kvinojo, piščančji paprikaš (G), ajdovi žganci, zelena solata
	MALICA:	skuta (M), jagode

PETEK	ZAJTRK:	ovseni kosmiči na mleku s kakavom (M)
	MALICA:	jabolko, korenje
	KOSILO:	ohrovtova juha (G, J), krompir z blitvo, pečena riba (RI)
	MALICA:	rozinova blazinica (G)*

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

