

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 25. 5. DO 29. 5. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj, ovsen kruh (G), tuna (RI), rezina sveže paprike
	MALICA:	nektarine
	KOSILO:	porova juha (G, J), zelenjavna rižota z ajdovo kašo (M), zelena solata z jajcem
	MALICA:	sadni kefir* (M)
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kruh (G), maslo (M), marmelada
	MALICA:	marelice, korenček
	KOSILO:	mesni narastek (G, J, M), cvetačni pire (M), paradižnikova solata
	MALICA:	banana
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, skutin namaz (M, J), ržen kruh (G)
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	krompirjeva enolončnica z lečo, marmorni kolač (G, J, M), limonada
	MALICA:	jogurt (M), grisini (G)
ČETRTEK	ZAJTRK:	sadni čaj, polnozrnat kruh (G), frtalja s šparglji (J)
	MALICA:	jagode
	KOSILO:	goveja juha z ribano kašo (G, J), špinača (M), pire krompir (M), kuhana govedina
	MALICA:	rozinova blazinica* (G), mleko* (M)
PETEK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni močnik (G, J, M), cimet
	MALICA:	melona
	KOSILO:	piščančji ragu (G), ajdovi rezanci (G, J), stročji fižol v solati
	MALICA:	jabolko*, kruh (G)*

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!



Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.