

## VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

## OD 18. 5. DO 22. 5. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, graham kruh (G), pasirana skuta (M), drobno nariban korenček	
	<b>MALICA:</b>	hruška	
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G, J), špageti po milansko (G, J), zelena solata z redkvico	
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M), prepečenec (G)	
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	kakav (M), koruzni kruh (G), kislja smetana (M), marmelada	
	<b>MALICA:</b>	češnje	
	<b>KOSILO:</b>	puran v smetanovi omaki s šampinjoni (M, G), ajdovi njoki (G, J), zelena solata s paradižnikom	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, rogljiček (G, J, M)	
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni pirin zdrob (G, M)	
	<b>MALICA:</b>	melona	
	<b>KOSILO:</b>	špargljeva juha (G, M, J), ribji polpeti (G, J, RI), riž z zelenjavo (M), zelena solata	
	<b>MALICA:</b>	makova blazinica (G)*, 100 % jabolčni sok*	
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, domač čokoladni namaz (J, M), ajdov kruh (G)	
	<b>MALICA:</b>	marelice	
	<b>KOSILO:</b>	kremna juha (G), piščanec v zelenjavni omaki (G), pečen krompir z rožmarinom, rdeča pesa	
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir (M)*	
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, polnozrnat kruh (G), sataraš (J)	
	<b>MALICA:</b>	jagode, korenček	
	<b>KOSILO:</b>	pašta fižol (G, J), čokoladni puding s smetano (M)	
	<b>MALICA:</b>	banana	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.