

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 11. 5. DO 15. 5. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj, polnozrnat kruh (G), sirni namaz (M), kisle kumarice	
	MALICA:	hruške	
	KOSILO:	golaž (G), polenta, zelena solata	
	MALICA:	jogurt (M), marmelada, ovseni kosmiči (G)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), pirin kruh (G), medeni namaz (M), jabolko	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), pečen piščanec, maslen krompir (M), paradižnikova solata s papriko	
	MALICA:	polnozrnat piškoti (G, J), čaj	
SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, sendvič s sirom in redkvico (G, M)	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	čičerikina enolončnica (G), pinca (G, J, M), jabolčni napitek	
	MALICA:	mleko (M), grisini (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	špargljeva juha (G, J, M), sesekljana pečenka (G, J), pire krompir (M), grah po primorsko (G, M)	
	MALICA:	koruzna blazinica*(G), korenček*	
PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, ržen kruh (G), skušin namaz (J, RI, M), olive	
	MALICA:	jagode	
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J, M), testenine z zelenjavno omako in naribanim sirom (G, M), zelena solata	
	MALICA:	sadni kefir* (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.