

**VRTEC LITIJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 6. 4. DO 10. 4. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	<b>PRAZNIK</b>	
	MALICA:		

TOREK	ZAJTRK:	planinski čaj, ržen kruh (G), sirni namaz (M), redkvice	
	MALICA:	hruške	
	KOSILO:	korenčkova juha (G), piščančji ragu (G), polnozrnate testenine (G)	
	MALICA:	jabolko*, rozinova štručka* (G)	

SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), pirin kruh (G), maslo (M), med	
	MALICA:	grozdje	
	KOSILO:	koromačeva juha (J, G), svinjska pečenka (G), riž, mešana solata	
	MALICA:	polnozrnata blazinica* (G)	

ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polnozrnat kruh (G), čičerikin namaz (J, M)	
	MALICA:	banana, korenček	
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J), pečena riba (RI), v kosih krompir z blitvo	
	MALICA:	jogurt (M), ovseni kosmiči, marmelada	

PETEK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	ječprenj (G), kruh (G), skutni zavitek (G, M, J), sok z vodo*	
	MALICA:	pomaranče, grisini (G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.