

## VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 30. 3. DO 3. 4. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, polnozrnat kruh (G), sir (M), kisla paprika
	<b>MALICA:</b>	melona
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J), makaronovo meso (G, J), mešana solata
	<b>MALICA:</b>	skuta (M), koruzni napihnjenci z rožmarinom



TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, pirin kruh (G), umešana jajca (J), motovilec
	<b>MALICA:</b>	ananas
	<b>KOSILO:</b>	otročka juha (G, J), piščančja kvinota (M), zelena solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	mleko* (M), pirina štručka* (G)

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečna kaša (M)
	<b>MALICA:</b>	suho sadje
	<b>KOSILO:</b>	prežganka (G, J), pečen piščanec, krompir z drobnjakom, solata z rukolo
	<b>MALICA:</b>	pomaranče, polnozrnat grisini (G)

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, ovsen kruh (G), tuna (RI, M), olive
	<b>MALICA:</b>	melona
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, golaž (G), polenta
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir* (M)

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), pirin kruh (G), domač zeliščni namaz (M)
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	krompirjeva enolončnica z lečo, kruh (G), kokosovo pecivo (G, J), limonada
	<b>MALICA:</b>	banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!