

**VRTEC LITIJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 20. 4. DO 24. 4. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, ovsen kruh (G), medeni namaz (M)	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, korenček	
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G, J), rižota s puranom, korenjem in grahom (M), solata s koruzo	
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), polnozrnat prepečenec (G)	

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, graham kruh (G), smetanov namaz s tuno (M), sveža paprika	
	<b>MALICA:</b>	hruška	
	<b>KOSILO:</b>	koromačeva juha (G), polžki na drobtinah (G, J), zelena solata z redkvico	
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir* (M)	

### PRAZNUJEMO DAN VRTCA LITIJA

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, koruzni kruh (G), pasirana skuta (M), drobno naribano korenje	
	<b>MALICA:</b>	banana	
	<b>KOSILO:</b>	piščančja obara (G, J), kruh (G), torta (G, J, M), sok z vodo	
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), polnozrnat grisin (G)	

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni močnik (G, M, J)	
	<b>MALICA:</b>	melona	
	<b>KOSILO:</b>	ričet, kruh (G), sadno pecivo (G, J), jabolčni kompot	
	<b>MALICA:</b>	pecivo z grahovo moko* (G, J, M)	

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	kakav (M), pirina bombeta (G), sir (M)	
	<b>MALICA:</b>	jagode	
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, pečen piščanec, ajdova kaša s smetano (M), zelena solata s fižolom	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, prepečenec (G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.