

VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 13. 4. DO 17. 4. 2026

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, koruzni kruh (G), kumarični namaz (M)	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	porova juha (G, J), goveji zrezek v omaki z zelenjavo (G), kus-kus (G), mešana solata	
	MALICA:	jogurt (M), koruzni napihnjenci	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), graham kruh (G), kislá smetana (M), nariban korenček	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	špinačna juha (G, J, M), pečena riba (RI), pire krompir (M), rdeča pesa	
	MALICA:	polnozrnat jabolčni zavitek (G, J, M)	
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, ovsen kruh (G), salama piščančje prsi, sveža paprika	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	brokolijska kremna juha (G, M), svaljki (G,J), mešana solata	
	MALICA:	bio sadno zelenjavni kefir* (M)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ajdov kruh (G), umešana jajčka z naribanim sirom (J, M), solata	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), boranja (G), pire krompir (M)	
	MALICA:	jogurt (M), banana	
PETEK	ZAJTRK:	polnozrnat mlečni zdrob (G, M) s kakavom	
	MALICA:	mešano sadje	
	KOSILO:	prežganka (G, J), zelenjavna rižota (M), solata s fižolom	
	MALICA:	ovsena blazinica (G)*	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.