

## VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530


e-mail: [vrteclitija@guest.arnes.si](mailto:vrteclitija@guest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)

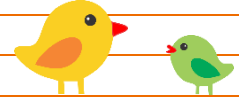


# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 9. 3. DO 13. 3. 2026

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, pirin kruh (G), medeni namaz (M)
	<b>MALICA:</b>	hruške
	<b>KOSILO:</b>	korenčkova juha, testenine z zelenjavo (G), zelena solata z radičem
	<b>MALICA:</b>	bio sadni jogurt* (M)




TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (G, M), polnozrnat kruh (G), kislá smetana (M), naribano korenje
	<b>MALICA:</b>	jabolčni krljji
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha, puranji zrezki v omaki s koromačem (G, M), riž, rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	prepečenec (G), pomaranča




SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	ajdovi žganci (G), mleko (M)
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	kremna bučna juha (G, J), ribji polpeti (RI), krompirjeva solata
	<b>MALICA:</b>	ovsen rogljiček* (G), mandarina*



ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj, ržen kruh (G), namaz z bučnimi semeni (M, J)
	<b>MALICA:</b>	ananas
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J, M), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (M)
	<b>MALICA:</b>	polnozrnati piškoti (G, M, J), jabolka



PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, ovsen kruh (G), salama piščančje prsi (M), sveža paprika
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna enolončnica (G, J), kruh (G), bratci in sestrice (G, J, M, O), sok z vodo
	<b>MALICA:</b>	skuta (M), banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.