

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

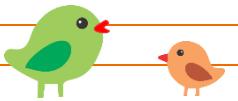
e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

ZA OBDOBJE OD 25. 3. DO 29. 3. 2024

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj šipek-hibiskus, polbel kruh (G), topljen sir (M), nariban korenček	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	otroška juha (G, J), rezki v omaki (G), zelenjavni riž z ajdovo kašo, rdeča pesa	
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)	
TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, sendvič s posebno in solato (G)	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	zelenjavna juha (G), svaljki na drobtinah (G, J), mešana solata s fižolom	
	MALICA:	navadni jogurt (M)	
SREDA	ZAJTRK:	polenta, mleko (M)	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	krompirjeva kremna juha (G, M), milanski špageti (G, J), zelena solata s koruzo	
	MALICA:	pirina blazinica (G)*	
ČETRTEK	ZAJTRK:	bela kava (M), sezamova bombeta (G)	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	cvetačna juha (G,J), pečena riba, peteršiljev krompir z maslom (M), stročji fižol v solati	
	MALICA:	kruh, jabolka	
PETEK	ZAJTRK:	čaj koprive, ajdov kruh (G), štajerski sirček (M), sveža paprika	
	MALICA:	suhe slive	
	KOSILO:	fižolova enolončnica (G, J), kruh, rižev narastek s sadnim prelivom (J, M)	
	MALICA:	banana	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavno, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.