

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 18. 3. DO 22. 3. 2024

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, kekčev kruh (G), pašteta (M), rdeča redkvica	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), makaronovo meso (G, J), solata z motovilcem	
	MALICA:	kruh (G), mleko (M)	
TOREK	ZAJTRK:	bezgov čaj, graham kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (J)	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	juha z ribano kašo (G, J), hrenovka, kremna špinača (G, M), pire krompir (M)	
	MALICA:	navadni jogurt (M), ovseni kosmiči, marmelada	
SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), ajdovi žganci (G)	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	otroška juha (G, M), mesna omaka s kitajskim zeljem in papriko (G, M, Z), riž, zelena solata s koruzo	
	MALICA:	buhotelj* (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	benko (M), makovka (G)	
	MALICA:	grodje	
	KOSILO:	zelenjavna juha z lečo (G), kruh (G), skutin zavitek (G, J, M), sok	
	MALICA:	hruške, grisini (G)	
PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), lešnikov namaz (M, O)	
	MALICA:	pomaranča, korenček	
	KOSILO:	brokolijeva kremna juha (G, J, M), grenadirmarš (G, J), solata s čičeriko	
	MALICA:	sadna skuta	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!