

**VRTEC LITIJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

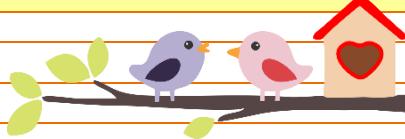
www.vrtec-litija.si



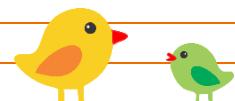
## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKIE OTROKE

### ZA OBDOBJE OD 11. 3. DO 15. 3. 2024

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, <b>pirin kruh*</b> (G), kisla smetana (M)*, med
	<b>MALICA:</b>	hruške
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J, M), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), krompir v kosih (M)
	<b>MALICA:</b>	sadna skuta (M)



<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (M), hribovska bombeta (G)
	<b>MALICA:</b>	jabolčni krljci, korenček
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha, puranji zrezki v omaki s koromačem (G, M), ajdova kaša z rižem, zelena solata
	<b>MALICA:</b>	banana



<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni močnik (G, M, J)
	<b>MALICA:</b>	ananas, korenček
	<b>KOSILO:</b>	mesno zelenjavna enolončnica (G, J), kruh (G), bratci in sestrice (G, J, M, O), sok
	<b>MALICA:</b>	prepečenec (G), pomaranča



<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	janežev čaj, ovsen kruh (G), sir (M), sveža paprika
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha s kroglicami (G, J), zeljne krpice (G,J), govedina, rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	bio sadni jogurt* (M)



<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	metin čaj, kumarični namaz (M), mojčin kruh (G)
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	otroška juha (G), pečena riba (RI), cvetačni pire (M), zelena solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	piškoti (G,M,J), jabolka



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

Dober tek!

**Seznam alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.