

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 4. 3. DO 8. 3. 2024

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, polbeli kruh (G), tune (RI), ajvar	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), zelenjavna rižota (M), zelena solata s korozo	
	MALICA:	grisini (G), mleko (M)	

TOREK	ZAJTRK:	čaj materine dušice, sendvič s salamo piščanče prsi (G), solata	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	ješprenj z mesom (G, Z), košček kruha (G), sadni kolač (G, J), sok	
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)	

SREDA	ZAJTRK:	mlečna kaša (G, M)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	zelenjavna juha s šampinjoni juha (G), piščančji paprikaš (G), ajdovi rezanci (G), rezina jabolka	
	MALICA:	ovsena blazinica (G)*	

ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, pirin kruh (G), čičerikin namaz (J)	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	ohrovtova kremna juha (G, Z), metuljčki s šunko in jajci (G, J, M), solata z rukolo	
	MALICA:	navadni jogurt (M), rozine	

PETEK	ZAJTRK:	kakav (M), pletena štručka (G, J)	
	MALICA:	jabolko, korenček	
	KOSILO:	minijonska juha (G), boranja (G), krompir	
	MALICA:	krofek (G, J, M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti in koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.