

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKIE OTROKE

ZA OBDOBJE OD 19. 2. DO 23. 2. 2024

PONEDJELJEK	ZAJTRK:	čaj šipek-hibiskus, pirin kruh* (G), kisla smetana* (M), med	
	MALICA:	jabolko, korenček	
	KOSILO:	porova juha (G,J), puranja rižota treh žit (G,M), solata s čičeriko	
	MALICA:	jogurt (M), rozine	

TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, sendvič z mortadelo in kislo papriko (G)	
	MALICA:	pomaranča*	
	KOSILO:	obara (G,J), marmorni kolač (G,J), jabolčni napitek	
	MALICA:	mleko (M), banana	

SREDA	ZAJTRK:	čaj, ajdov kruh (G), špinačni namaz (M,J)	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	koromačeva juha (G, J), polžki na drobtinah (G, J), zelena solata s fižolom	
	MALICA:	sadna skutka (M)	

ČETRTEK	ZAJTRK:	bela kava (G,M), makovka (G,M)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	zelenjavna juha, goveja pečenka (G)* , pire krompir (M), mešana solata	
	MALICA:	koruzni kruh (G), jabolko	

PETEK	ZAJTRK:	ovseni kosmiči na mleku (M,G) s čokoladnim posipom	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	cvetačna juha, ocvrt puran (G,J,M), krompirjeva sestavljenica solata (J), kruh (G)	
	MALICA:	pirina štručka*(G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila soobarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!