

**VRTEC LITIJA**

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si

**JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE****ZA OBDOBJE OD 12. 2. DO 16. 2. 2024**

PONEDJELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj materine dušice z medom in limono, bel kruh (G), maslo (M), marmelada
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	ohrovrtova kremna juha (M,G), piščančji rezki v smetanovi omaki (G,M), kvinoja, zelena solata
	<b>MALICA:</b>	orehova potička (G,J,M,O)



TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, sendvič s piščančjimi prsmi in solato (G)
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	golaževa juha (G,J), kruh (G), flancati (G,J,M), limonada
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), prepečenec (G)



SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj, pirin kruh (G), sojin namaz (SO, J)
	<b>MALICA:</b>	ananas
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha z lečo (G), koroški nadeti rezanci (G,J,M), zelena solata z jajcem (J)
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), ovjeni kosmiči, marmelada



ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni riž (M)
	<b>MALICA:</b>	hruška, korenček
	<b>KOSILO:</b>	juha s porom (G,J), pečeni piščanec, rizi bizi, rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	sirova štručka (G,M*)



PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), kruhov roglič z marmelado (G)
	<b>MALICA:</b>	klementine
	<b>KOSILO:</b>	juha s korenjem (G,J), I: mesna omaka (G), krompir v kosih II: bujta repa (G), krompir v kosih
	<b>MALICA:</b>	banana



Dober tek!

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

**Seznam alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.