

**VRTEC LITIJA**

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@guest.arnes.si](mailto:vrteclitija@guest.arnes.si)[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)

## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 8. 1. DO 12. 1. 2024

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, črni kruh (G), tuna (RI), paprika	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	jabolko, orehi	(blue snowflake)
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha (G), makaronovo meso (G, J), mešana solata	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M)	(blue snowflake)
<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni močnik (G, J, M)	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	kaki	(blue snowflake)
	<b>KOSILO:</b>	kolerabina juha (G, J), goveji rezki z zelenjavo (G, M), pire krompir (M), rdeča pesa	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	grisini (G), pomaranča	(blue snowflake)
<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z medom, ajdov kruh (G), jajčni namaz (J, M), korenje	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	ananas	(blue snowflake)
	<b>KOSILO:</b>	puranja obara z žličniki (G, J), kruh (G), puding s smetano (G, M)	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	banana	(blue snowflake)
<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, polnozrnat kruh (G), kisla smetana (M), marmelada	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	kivi	(blue snowflake)
	<b>KOSILO:</b>	korenčkova juha (G), krompir, I: zelenjavna omaka (G) in hrenovka II: dušeno kislo zelje, krvavica (G)	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	<b>mleko (M)*, košček kruha (G)*</b>	(blue snowflake)
<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	kakav (M), ovseni kruh (G), topljeni sir (M), ajvar	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	klementina	(blue snowflake)
	<b>KOSILO:</b>	ohrovtova kremna juha s kvinojo (G, M), svaljki na drobtinah (G, J), zelena solata z motovilcem in fižolom	(blue snowflake)
	<b>MALICA:</b>	sadna skuta (M)	(blue snowflake)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

**Seznam alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.



Dober tek!