

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

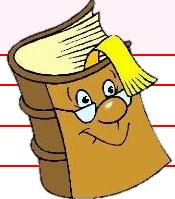
e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKIE OTROKE

ZA OBDOBJE OD 5. 2. DO 9. 2. 2024



PONEDJELJEK	ZAJTRK:	mojčin kruh (G), maslo (M), med, čaj
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna juha, svaljki z drobtinami (G, J), mešana solata z jajcem
	MALICA:	sadna skutka (M)

TOREK	ZAJTRK:	mlečna prosena kaša (G,M)
	MALICA:	jabolko, korenček
	KOSILO:	špinačna juha (G,M, J), pisan ostriž, pire krompir (M), zelena solata z motovilcem
	MALICA:	banana



SREDA	ZAJTRK:	metin čaj, mesno zelenjavni namaz (J), ovsen kruh (G)
	MALICA:	suhe fige, jabolka
	KOSILO:	otroška juha (G,J), I. sladko zelje, hrenovka, pire krompir PUSTNA POJEDINA: II. kislo zelje, košček pečenice, krompir zabeljen z ocvirkami
	MALICA:	sadni jogurt (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	



PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), skutna blazinica (G, J,M)
	MALICA:	klementina
	KOSILO:	cvetačna juha (G,J), golaž (G), polenta
	MALICA:	pomaranča, grisini



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.