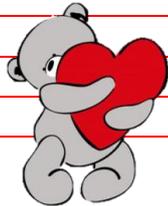


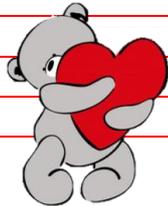


JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE ZA OBDOBJE OD 29. 1. DO 2. 2. 2024

| | | | |
|-------------------|----------------|---|---|
| PONEDELJEK | ZAJTRK: | lipov čaj, smetanov namaz (M), polnozrnati kruh (G) |  |
| | MALICA: | pomaranče | |
| | KOSILO: | cvetačna kremna juha (G,J,M), testenine s tuno in koruzo (G, J, M), mešana solata s fižolom | |
| | MALICA: | jogurt (M), prepečenec (G) | |

| | | | |
|--------------|----------------|---|---|
| TOREK | ZAJTRK: | čaj, črni kruh (G), topljeni sir (M), solata |   |
| | MALICA: | jabolka | |
| | KOSILO: | koromačeva juha (G, M), I: ragu (G), pire krompir (M) II: segedin (G), krompir v kosih | |
| | MALICA: | štručka (G)*, mleko (M)* | |

| | | | |
|--------------|----------------|--|--|
| SREDA | ZAJTRK: | mlečni močnik (M,J,G) |   |
| | MALICA: | klementine, korenček | |
| | KOSILO: | ješprenj (G), skutni štruklji (G, J, M), sok | |
| | MALICA: | kruh (G), jabolko | |

| | | | |
|----------------|----------------|--|---|
| ČETRTEK | ZAJTRK: | kakav (M), pletena štručka (G, J, M) |  |
| | MALICA: | kivi | |
| | KOSILO: | porova juha (G,J), piščančji paprikaš (G, M), ajdovi rezanci (G) | |
| | MALICA: | banana | |

| | | | |
|--------------|----------------|--|---|
| PETEK | ZAJTRK: | čaj, koruzni kruh (G), skutin namaz (J, M) |  |
| | MALICA: | ananas | |
| | KOSILO: | brokolijeva juha (G), mesno zelenjavna rižota, zelena solata | |
| | MALICA: | sadni kefir (M)* | |

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.