

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

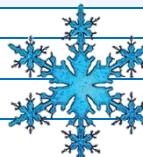
e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKIE OTROKE

ZA OBDOBJE OD 22. 1. DO 26. 1. 2024

PONEDJELJEK+	ZAJTRK:	čaj, ržen kruh (G), pašteta (M), kisla paprika	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	otroška juha (G, J), solata s korenčkom, I: polžki z omako (G, J), II: bolonjski špageti (G, J)	
	MALICA:	ovsen kruh (G), mleko (M)	
TOREK	ZAJTRK:	zeliščni čaj z limono in medom, ribji namaz (J, RI), črn kruh (G), olive	
	MALICA:	jabolka in korenje	
	KOSILO:	fižolova enolončnica (G, J), skutno-borovničev zavitek (G, J, M), sok	
	MALICA:	jogurt (M), rozine	
SREDA	ZAJTRK:	mlečni riž (M)	
	MALICA:	hruška*	
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J), v kosih krompir, I: hrenovka, rdeča pesa II: pečenice, kislo zelje v solati	
	MALICA:	koruzna štručka* (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), francoski rogljič (G, J, M)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	goveja juha z žličniki (G, J), goveji polpeti (G, J), riž z ajdovo kašo in zelenjavo (G, M), zelena solata	
	MALICA:	banana	
PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, sendvič s salamo iz piščančjih prsi in solato (G)	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	cvetačna juha (G), skutini žličniki (G, J, M), slivova omaka (G, M, Ž)	
	MALICA:	sadni kefir* (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

