

VRTEC LITIJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@guest.arnes.siwww.vrtec-litija.si

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKЕ OTROKE ZA OBDOBJE OD 1. 1. DO 5. 1. 2024

PONEDELJEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	PRAZNIK	
	MALICA:		

TOREK	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	

SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, koruzni kruh (G), pašteta, rezina kumarice
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), zelenjavna rižota (M), zelena solata s fižolom
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj materine dušice, črna bombeta (G), mortadela (SO), list zelene solate
	MALICA:	pomaranče
	KOSILO:	krompirjeva enolončnica (G), jabolčna pita (G, J, M), sok
	MALICA:	bio kefir (M)*

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, čičerikin namaz (J), polbel kruh (G)
	MALICA:	naši
	KOSILO:	korenčka juha (G, J), pečen piščanec, sladko zelje (G), krompir v kosih
	MALICA:	navadni jogurt (M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
RA. raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.