

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 4. 12. DO 8. 12. 2023

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, graham kruh (G), tunina pašteta, kisla paprika
	MALICA:	klementine
	KOSILO:	cvetačna juha, mesni narastek (G, J, M), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	sadna skutka (M)

TOREK	ZAJTRK:	bela kava (M), makovka (G, M)
	MALICA:	jabolčni krhlji
	KOSILO:	juha z ribano kašo (G, J), krompir v kosih, sladko zelje (G), hrenovka
	MALICA:	banana

SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, polbeli kruh (G), piščančja posebna salama, solata
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna juha, slivova omaka (G, M), skutini žličniki (G, J, M)
	MALICA:	navadni jogurt (M), kaki

ČETRTEK	ZAJTRK:	polnozrnat pirin mlečni zdrob (M)
	MALICA:	Jabolko, korenček
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), ragu (G, M), testenine (G, J) zelena solata
	MALICA:	ovsena blazinica (G)

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ajdov kruh (G), špinačni namaz (J, M)
	MALICA:	kaki vanilija
	KOSILO:	bučna juha, riž, goveja pečenka (G, GO), I. rdeča pesa II. kislo zelje v solati
	MALICA:	mleko (M), grisini palčke (G)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.