

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

**JEDILNIK ZA PREDŠOLSKIE OTROKE****OD 25. 12. DO 29. 12. 2023**

PONEDELJEK	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	



TOREK	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	



SREDA	ZAJTRK:	čaj materine dušice, ajdov kruh (G), topljeni sir (G, J, M)
	MALICA:	jabolka, korenček
	KOSILO:	otroška juha (G, J), testenine z bolonjsko omako (G, J), zelena solata z jajcem (J)
	MALICA:	pirina štručka* (G), mleko (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, črn kruh (G), sir (M), kisla paprika
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	fižolova kremna juha (G, J), paneton (G, M, J), sok
	MALICA:	jogurt (M), prepečenec (G)

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzni kosmiči (G)
	MALICA:	grodzje
	KOSILO:	korenčkova juha (G), pire krompir (M), pečeni piščanec, zeljnata solata
	MALICA:	mandarina, kruh (G)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavno, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlijci, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.