

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

**JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE****OD 18. 12. DO 22. 12. 2023**

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, črn kruh (G), maslo (M), med	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	ješprenj (G), kruh (G), marmorni kolač (G, J, M) sok	
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)	



TOREK	ZAJTRK:	mlečni zdrob (G, M)	
	MALICA:	mandarina	
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), ocvrt piščanec s sezamom (G, J, SE), pire krompir (M), rdeča pesa	
	MALICA:	jabolka, pirin kruh (G)	



SREDA	ZAJTRK:	bela kava (M), hribovska bombeta (G)	
	MALICA:	grodzje, korenček	
	KOSILO:	prežganka (G,J), golaž (G), polenta s skuto (M), mešana solata z zeljem	
	MALICA:	mandarina, piškot (G,J,M)	



ČETRTEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, mojčin kruh (G), marmelada, kisla smetana (M)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	zelenjavna juha (G,J), rizi bizi, pečena riba, solata s fižolom	
	MALICA:	mleko (M), grisini palčke (G)	

PETEK	ZAJTRK:	metin čaj, polbel kruh (G), sir (M), list solate	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	cvetačna juha, piščančji paprikaš (G, M), ajdovi žganci, pomaranča	
	MALICA:	sadni kefir* (M)	



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.