

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

**JEDILNIK ZA PREDŠOLSKIE OTROKE****OD 11. 12. DO 15. 12. 2023**

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj materine dušice, sirni namaz (M), črn kruh (G), kisle kumarice
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	juha z rezanci (G, J), makaronovo meso (G, J), zelena solata z radičem
	MALICA:	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči (G), marmelada



TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), rogljič z marmelado (G, M, J)
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), goveji rezki v omaki z zelenjavom (G, M), kus kus (G), stročji fižol v solati
	MALICA:	kruh (G), jabolko



SREDA	ZAJTRK:	mlečna kaša (G)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	telečja obara, kruh (G), orehova potica (G, J, M, O), sok
	MALICA:	rozinova blazinica* (G)



ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, pečena jajčka (J), bel kruh (G)
	MALICA:	suhu jabolčni krhlji
	KOSILO:	otroška juha (G, J), zelenjavna rižota treh žit (M), zelena solata z motovilcem
	MALICA:	jogurt (M), banana



Dober tek!

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlij, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.