

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 6. 11. DO 10. 11. 2023

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, polbeli kruh (G), sir (M), list zelene solate
	MALICA:	mandarina
	KOSILO:	blitvina juha, testenine s šunko in jajci (G, J), zelena solata s fižolom
	MALICA:	navadni jogurt (M)

TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), koruzna polenta
	MALICA:	banana, rdeča pesa
	KOSILO:	goveja juha (G, J), sekanični žličniki (G, J), mešana solata
	MALICA:	bio bombetka s kostanjem in jabolki (G)*

SREDA	ZAJTRK:	metin čaj, črn kruh (G), pečena jajčka (J), motovilec
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	ričet (G), kruh (G), gibanica (G, J, M, O), sok
	MALICA:	klementina, grisini (G)

ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), ovseni kruh (G, M), maslo (M), marmelada
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	zelenjavna juha, I.: boranja (G), krompir II.: segedin (G), krompir
	MALICA:	banana

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z medom, graham kruh (G), mesno zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	otroška juha (G, J), goveji rezki v omaki* (G, M), kvinoja s porom (M), zelena solata
	MALICA:	sadni jogurt* (M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)



Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, A. raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.