

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 30. 10. DO 3. 11. 2023



PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj koprive z medom, polbel kruh (G), tuna (RI), ajvar
	MALICA:	pomaranča
	KOSILO:	porova juha (G, J), testenine z zelenjavo (G, J), zelena solata z jajcem
	MALICA:	polbel kruh (G), mleko (M)



TOREK	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	

SREDA	ZAJTRK:	
	MALICA:	
	KOSILO:	PRAZNIK
	MALICA:	

ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, polbel kruh (G), topljeni sir (M), kisl paprika
	MALICA:	jabolko in korenje
	KOSILO:	zelenjavna juha s šampinjoni (G, J), golaž (G), polenta (M)
	MALICA:	jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, skutna blazinica (G, J, M)
	MALICA:	kaki vanilja
	KOSILO:	bučna juha (G, M), pečen piščanec z zelenjavo, pire krompir, zelena solata
	MALICA:	bio kefir* (M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

