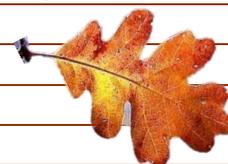




JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE OD 27. 11. DO 1. 12. 2023

	ZAJTRK:	planinski čaj z limono, črn kruh (G), maslo (M)
	MALICA:	pomaranča, korenček
	KOSILO:	bučna kremna juha (G, J), zelena solata s krompirjem, I.: polžki po bolonjsko (G, J) II.: bolonjski špageti (G, J)
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G)



TOREK	ZAJTRK:	ovseni kosmiči na mleku z medom (G, M)
	MALICA:	banana, rozine
	KOSILO:	piščančja obara (G, J), ajdovi žganci, jabolčni kompot
	MALICA:	mandarina, bel kruh (G)

SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), francoski rogljiček (M,J,G)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	korenčkova juha(G, J), pire krompir (M), pečena riba (RI), rdeča pesa
	MALICA:	sadno zelenjavni smoothie

ČETRTEK	ZAJTRK:	janežev čaj, koruzni kruh (G), mesno zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	klementine
	KOSILO:	mesno zelenjavna juha, svaljki na drobtinah (J, G), zelena solata s čičeriko
	MALICA:	jogurt (M), rahli ovseni kosmiči (G), marmelada



PETEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, ajdov kruh (G), sirni namaz (M), solata
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	I: fižolova enolončnica (G, J), kruh (G), makovo jabolčni retaš (G, J, M), bio sok* II: jota (G), kruh (G), makovo jabolčni retaš (G, J, M), bio sok*
	MALICA:	sadni kefir (M)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.