

VRTEC LITIJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

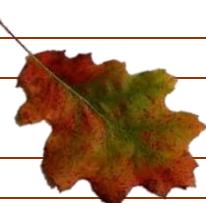
tel: 01/89 62 530

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

**JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE****OD 13. 11. DO 17. 11. 2023**

PONDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, polbel kruh (G), sirni namaz (M)	
	MALICA:	mandarina	
	KOSILO:	ohrovrtova kremna juha (G, J, M), zelenjavna rižota treh žit (G, M), zelena solata	
	MALICA:	mleko (M), piškot (G, J, M)	

TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), makovka (G, M)	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J), krompir v kosih, I.: sladko zelje, kuhania govedina (G, M) II.: kislo zelje s klobaso (G)	
	MALICA:	ovsen kruh (G), jabolko	

SREDA	ZAJTRK:	čaj rdeče pomaranče, črni kruh (G), piščančja posebna salama, list solate	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	puranja obara (G, J), kruh (1), posolanka (G, J), napitek iz jabolk	
	MALICA:	sadna skutka (M)	

ČETRTEK	ZAJTRK:	janež čaj, mojčin kruh (G), čičerikin namaz (J, M)	
	MALICA:	kaki vanilja	
	KOSILO:	porova juha z ribano kašo (G, J), goveja pečenka* (G, M), makovi kuliniji (G, J, M), zelena solata z motovilcem	
	MALICA:	jogurt (M)	

PETEK	ZAJTRK:	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: kruh (G), maslo (M), med, mleko (M)	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	ohrovrtova juha (G, J), pečena riba, pražen krompir (M), rdeča pesa	
	MALICA:	sirove blazinice* (G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila soobarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlij, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.