

KDAJ PO POMOČ K LOGOPEDINJI?



LOGOPED je strokovnjak, ki se ukvarja s komunikacijo, jezikom in govorom oseb vseh starosti.

Delo vrtčevske logopedinje obsega:

- preventivo na področju govora, jezika in komunikacije,
- detekcijo težav,
- logopedsko diagnostiko,
- logopedsko terapijo,
- logopedsko svetovanje.

Pomoč vrtčevske logopedinje poiščemo, če se nam pojavi vprašanje o razvoju govora, jezika ali komunikacije našega otroka. Z obiskom logopeda poskrbimo za zgodnje prepoznavanje in posledično bolj učinkovito odpravljanje odstopanj.

Zakaj je zgodnje preprečevanje govorno-jezikovnih težav nujno?

- S tem vplivamo na kvalitetno življenje otroka v prihodnosti.
- Govor in jezik se najbolj intenzivno razvijata v predšolskem obdobju in takrat je otrok tudi najbolj dovzeten za usvajanje govora in jezika.
- Logopedska obravnava se mora začeti še preden je napačna raba jezika avtomatizirana.
- Zelo pomembno je, da otrok vstopi v šolo s čim manjšim odstopanjem od svojih vrstnikov.

Vloga staršev in strokovnih delavcev pri razvoju govora in jezika otrok pred vstopom v šolo:

- Igrajte se **igre slušnega razlikovanja** (tiho-glasno, razlikovanje različnih vrst zvokov...).
- Delajte **vaje za gibljivost jezika in ustnic**.
- Spodbudite otroka, da samostojno opisuje slike in dogajanja.
- Spodbudite otroka, da našteva letne čase, mesece v letu, dni v tednu.
- Učite ga strpnosti v komunikaciji (naj počaka, da sogovornik dokonča misel).
- Igrajte se z glasovi. Skupaj z otrokom določajte mesto posameznih glasov v besedi.
- Skupaj z njim glaskujte besede (M-I-Z-A).

VRTEC LITIJA
Bevkova ulica 1
1270 Litija

GOVOR IN JEZIK PREDŠOLSKEGA OTROKA



Gradivo za starše in strokovne delavce Vrtca Litija

Šolsko leto 2021/2022

Nika Boncelj, mag. prof. logop. in surdoped.
tel: 030-707-972 ali 05-93-34-941
mail: nika.boncelj@vrtec-litija.si

PIHALNE VAJE, KI JIH LAHKO IZVAJATE DOMA:

Pomembne so, ker trenirajo sredinski izpih, ki je zelo pomemben za pravilno izgovorjavo glasov slovenskega jezika.

- Ugašamo svečo iz različnih razdalj.
- Piskamo na razne piščalke, vendar smo pozorni, da otrok piščalke ne drži z zobmi.
- Pihamo milne mehurčke.
- S slamico pihamo koščke vate.
- Na slamici z vpihom zadržimo majhen košček papirja.
- Napihujemo balone.



VAJE ZA RAZGIBAVANJE JEZIKA:

Pomembne so, ker aktivirajo mišice potrebne za precizno postavitev in gibanje jezika med govorom.

- Oblizujemo se po zgornji ustnici.
- Oblizujemo se po spodnji ustnici.
- Oblizujemo se okrog ust.
- Jezik damo visoko proti nosu.
- Jezik postavimo za zgornje zobe in jih popraskamo.
- Jezik postavimo za spodnje zobe in jih popraskamo.
- Napihnemo lica.
- Se nasmejemo.
- Naredimo šobo.
- Z jezičkom v ustih otrok poišče prst, ki mu ga nastavimo na lička.



Uporabna literatura za odrasle:

- Kranjc, S. (1999). *Razvoj govora predšolskih otrok*. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete Ljubljana.
- Levč, S. (2014). *Liba laca lak: kako pomagamo otroku do boljšega govora*. Ljubljana: Samozaložba.
- Marjanovič Umek, L., Kranjc, S., Fekonja, U. (2006). *Otroški govor: razvoj in učenje*. Domžale: Izolit.

Otroške knjige na temo govora in jezika:

- Polonca Kovač: **Zgodbe od a do ž**
- Helena Kraljič: **O petelinčku, ki se je učil kikirikati**
- Mateja Gačnik, Lidija Križnar: **O kljunčku, ki je premagal strah in rešil prijatelje**
- Mojiceja Podgoršek: **Medo reši vsako zmedo**
- Mojiceja Podgoršek: **Črviva zgodba**

Uporabne povezave:

- <http://www.logopedskikoticek.si/>
- <http://www2.arnes.si/~osngjp3/dokumenti/KAKO%20LAHKO%20POMAGAM/razvoj%20govora%20in%20pomen%20komunikacije.pdf>
- <http://www.rtvsllo.si/dostopno/novica/55>

Uporabne aplikacije:

- **Blub blub** (aplikacija za razgibavanje jezika)
- **Živalski zvoki**
- **Hedgehog Lite**
- **MojKomunikator**