

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



V NOVEMBRU SPOZNAVAMO JEDI PREKMURJA

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 22. 11. DO 26. 11. 2021

| | | |
|------------|----------------|---|
| PONEDELJEK | ZAJTRK: | šipkov čaj, ržen kruh (G), marmelada, kislá smetana (M), bel kruh (G) |
| | MALICA: | mandarina |
| | KOSILO: | bučna juha, rezančeva musaka (G, J, M), zelena solata s koruzo |
| | MALICA: | mleko (M), grisini palčke (G) |

| | | |
|-------|----------------|---|
| TOREK | ZAJTRK: | mlečna kaša (M) |
| | MALICA: | jabolko |
| | KOSILO: | juha z zdrobovimi žličniki (G, J), mesno-zelenjavna rižota (M), zelena solata |
| | MALICA: | rozinova blazinica* (G) |

| | | |
|-------|----------------|--|
| SREDA | ZAJTRK: | trpotčev čaj, koruzni kruh (G), skuta z bučnim oljem in bučnimi semeni (M) |
| | MALICA: | kivi |
| | KOSILO: | otročka juha (G, J), I.: mesna omaka (G, M), pire krompir (M) II.: bujta repa (G), matevž |
| | MALICA: | sadni jogurt (M) |

| | | |
|---------|----------------|---|
| ČETRTEK | ZAJTRK: | sadni čaj, pašteta, kisle kumarice |
| | MALICA: | kaki vanilja |
| | KOSILO: | fižolova kremna juha (G, J), buhtelj (G, J, M), sok |
| | MALICA: | skutka (M) |

| | | |
|-------|----------------|---|
| PETEK | ZAJTRK: | mleko (M), makovka (G, M) |
| | MALICA: | grozdje |
| | KOSILO: | porova juha (G, J), špinača (G, M), jajce (J), pire krompir (M) |
| | MALICA: | banana |

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!



Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.